En el 1° *Misterio Doloroso, se lee y se medita sin ser distraídos*:

FICHA SISTEMÁTICA *por el* MÉTODO de ORACIÓN – ADP-VV
(A cargo de Pequeños Frailes y Hermanas de Jesús y Maria)

(**M6** – *Fr. JM.J.-J.*)

“ Jesús en el Huerto de los Olivos ”…

DEL EVANGELIO SEGÚN *- S. LUCAS -* :

«Después se alejó de ellos, más o menos a la distancia de un tiro de piedra, y puesto de rodillas, oraba: “Padre, si quieres, aleja de mí este cáliz. Pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya”». (Lc 22, 41-42)[1]

MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

¿Cómo puedo entender claramente cuál es la Voluntad de Dios? Así está escrito: *«todo el que hace la voluntad de mi Padre que está en el cielo, ese es mi hermano, mi hermana y mi madre» (Mt 12,50)* y así está explicado: *«Mi madre y mis hermanos son los que escuchan la Palabra de Dios y la practican» (Lc 8,21)*. Esta es la voluntad de Dios de practicar, es decir, leer la Palabra de Dios y practicarla, al 30, al 60 o al 100%. (cf. *Mc*, 4, 20). (cf. *SLC*, p. 251)

DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- A propósito de practicar la Voluntad de Dios, al 30, al 60 o al 100%, así dice Santa Teresita de Lisieux: *«Comprendí que en la perfección había muchos grados (Cf 1Tm 3, 13), y que cada alma. era libre de responder a las invitaciones del Señor y de hacer poco o mucho por él, en una palabra, de escoger entre los sacrificios que él nos pide»*. (Cf. TERESITA DE LISIEUX, *Historia de un alma*, A, cap. 1)

1 Biblia sitio web del Vaticano

LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

- ……..
- ……..

Luego a continuación …

1 Padre Nuestro …
5 Ave Maria …
1 Gloria al Padre … (Cantados)
- Alabado siempre sea ...
- Oh Jesús mío, perdónanos …
- María, Reina de la Paz …
- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ….”

Luego se va al próximo Misterio,que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos…